

Herb & Aroma Seminar

ハーブ & アロマ講座

定員 先着20名限定

種類や効果を
学びたい

料理やお茶に合う
ハーブはどれ？

ブレンドをして
香りを楽しみたい

家で寄せ植えを
育ててみたい！



第1回目 2021年9月18日(土)

13時30分～15時30分

「アロマスプレー」をつくらう

虫よけやルームフレグランスにもなる、アロマスプレーを手づくりしましょう。
その他、ハーブの楽しみ方や育て方、活用アイデアなど
ハーブとアロマによるナチュラルでヘルシーな暮らしのヒントがいっぱいです。

場 所

小田南生涯学習プラザ
大会議室1

受講料

1,000円(材料費込み)

講 師

松尾あや子さん
(NPO・JHS認定上級ハーブインストラクター)

対 象

中学生以上

持参物

筆記用具

受講者プレゼント

ハーブを育てる植物活力素・肥料
「メネデール」

尼崎市立小田南生涯学習プラザ

〒660-0802 兵庫県尼崎市長洲中通1丁目6-10

お電話かご来館の上、お申し込みください

06-6488-2574

9月5日(日)より予約開始